

Allez-y, seul !

**passion
4X4**

Faut pas freiner
en descente ! Ouais,
mais celle-là, j'la sens
pas bien...

HAUTES-ALPES

LACHAU-LES MÉES

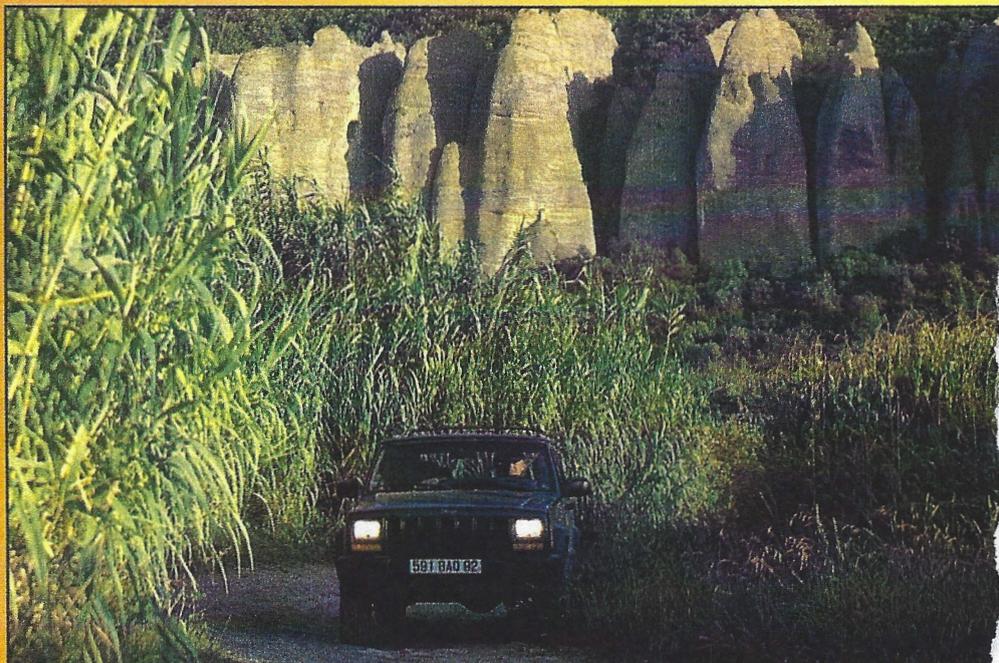
ENTRE CIMES ET COLLINES

PK 43. Panorama splendide, perdu entre ciel et terre, pour notre Cherokee qui vous montre la voie à suivre le long des crêtes de la montagne de Lure.

Sur les bords de Durance, entre Alpes et Provence, il est des pistes superbes qui se perdent de crêtes en collines. Celles-là, celles qui vous feront découvrir vallées perdues et villages oubliés, forêts profondes et montagnes sauvages nous vous invitons à les suivre à bord de votre 4X4. Laissez vous porter par les chemins de cette nouvelle balade qui fleurent bon le thym et la lavande !

PHILIPPE GRIELEN

Allez-y, seul !



PK 64. Sculptées par les caprices de l'érosion, les roches des Pénitents des Mées constituent le point final de la balade. De là, un autre itinéraire vous permettra de pousser jusqu'aux garrigues du Var, si le cœur vous en dit...

Perdu entre cimes et collines, le pays de Sisteron pourrait résumer à lui seul toute la splendeur et toute la douceur qui naît de la rencontre des Alpes et de la Provence. Au nord, les pics étincellent jusqu'au plus chaud des étés, déployant tout un monde de rocs et de falaises qui n'en finit plus d'escalader le ciel. Vers le sud, la sauvagerie des crêtes s'amollit, se fait plus languissante, pour céder enfin devant le moutonnement régulier des collines. Alors commence la Provence, avec ses flancs couverts de chênes-verts et qui fleurissent bon la lavande et le thym;

rompre le mince fil qui les unit à leurs racines. Là, sans doute, se situe la frontière entre ces deux mondes qui coexistent, qui s'ignorent, et que la marche du temps ne cesse d'éloigner.... Ainsi, en basculant de l'autoroute aux pistes, votre 4X4 vous fera passer de l'autre côté du miroir, franchir cette ligne de partage, afin de vous faire découvrir les charmes de ces vieux terroirs.

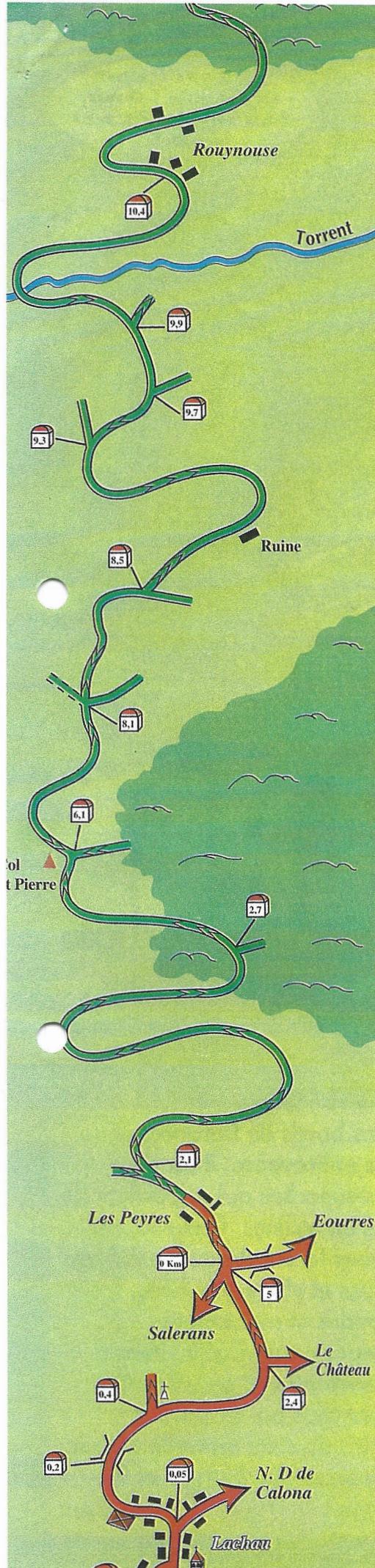
Combinaison possible

LEGENDES

	Goudron
	Piste
	Autoroute
	Montée
	Bois
	Prairies
	Maisons
	Rivière
	Eglise
	Pont
	Calvaire

La balade que nous vous proposons partira de Lachau, un adorable village qui ne se trouve qu'à 36 km à l'ouest de Sisteron et que l'on rejoindra par Ribiers et les splendides gorges de la Méouge, en suivant la D 942. Comptez trois bons quarts d'heure pour faire ce tronçon, la route des gorges étant particulièrement tortueuse.. Cette petite liaison vous donnera un avant-goût de la région avant que vous ne l'approfondissiez au fil des pistes. Notre balade n'est cette fois-ci pas très longue puisqu'elle ne représente que 64,3 km. En revanche, les chemins que vous suivrez seront d'une

beauté qui, en bien des endroits, ne manquera pas de vous couper le souffle; notamment lorsque vous emprunterez les crêtes de la montagne de Lure que bordent des à-pics de plusieurs centaines de mètres!... Il vous faudra donc une petite journée pour couvrir tranquillement notre itinéraire. Si vous avez du temps de reste, nous vous conseillons de raccorder le terme de cette balade, qui se termine aux Mées, à celle publiée dans le N° 28 de Passion 4X4 (Mai 1997), qui part justement des Mées pour finir à Saint Martin de Pallières (liaison Alpes de Haute-ProvenceNar). Celle-ci, longue de 94 km, est également très belle et si vous juxtaposez ainsi les deux, vous obtiendrez alors un superbe parcours de près de 150 km qui vous



découvrir, surtout lorsque cela doit se faire par les pistes. Sisteron a beau se trouver reléguée dans la haute vallée de la Durance, elle n'en reste pas moins reliée à l'A-51 qui monte d'Aix et qui, dès la fin de l'année prochaine, devrait se prolonger sur Gap. Quoique assez excentrée, la région bénéficie ainsi d'une bonne facilité d'accès grâce au récent développement de ce réseau routier. Mais si l'autoroute est déjà là, il se contente de suivre la rivière sans venir bousculer le fragile équilibre, patiemment édifié par les siècles, qui donne leur cohérence aux terres environnantes. De part et d'autre de la Durance, rien n'a vraiment changé dans ces hautes vallées, comme si les gens, les villages, les montagnes avaient eu la sagesse de ne pas

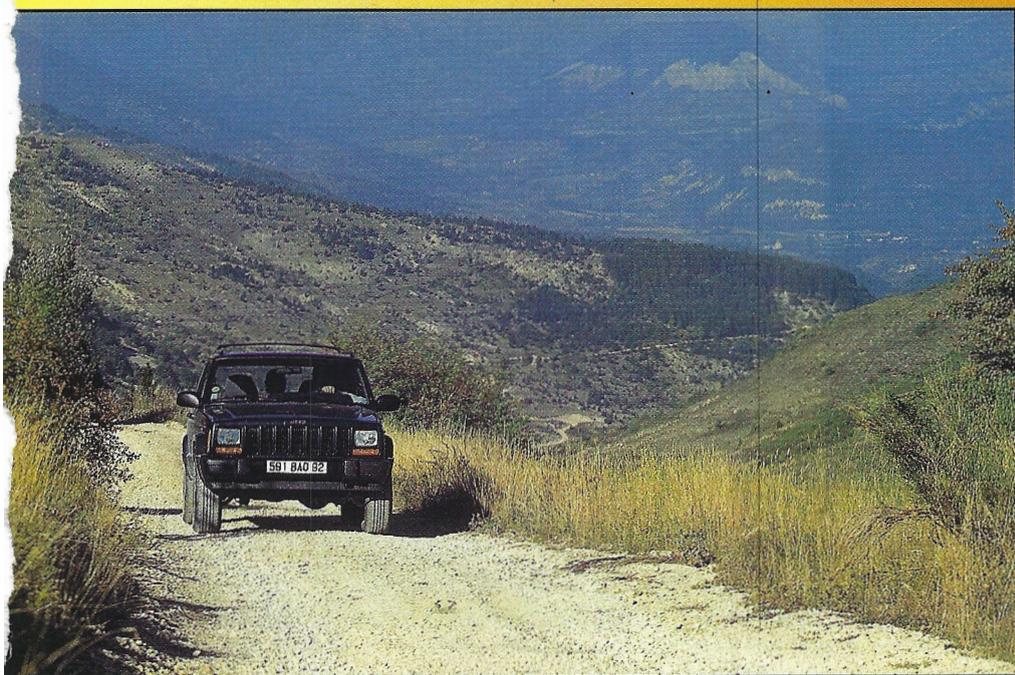
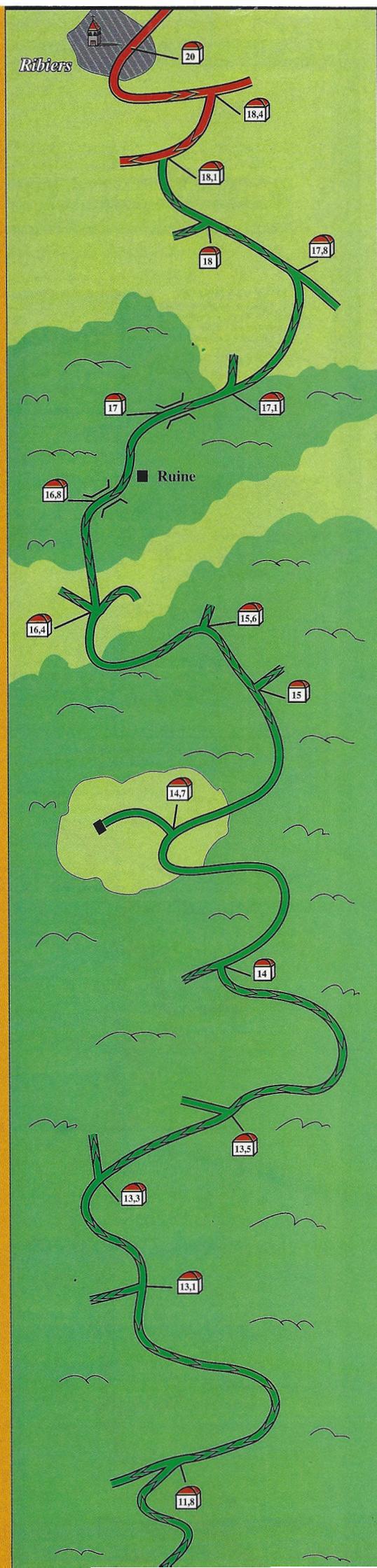
demandera, lui, deux bonnes grosses journées pour le vivre. Le mode d'emploi de notre nouvelle balade reste fidèle à lui-même. Elle est avant tout destinée à des individuels désireux de se balader seuls, en famille, en gérant leur temps comme ils l'entendent. Y aller seul est le garant du bon déroulement de ces sorties dont la vocation est de vous faire découvrir agréablement et par les pistes, les charmes d'une région. Peu ou pas de franchissement mais plutôt une jolie sélection de chemins très variés qui vous laissera l'âme en paix et vous dégagera du moindre souci. Toutefois, il reste bien sûr impératif de respecter scrupuleusement l'itinéraire et de ne pas s'engager sur d'autres pistes, ce qui pourrait vous placer alors dans des situations très délicates, tant vis à vis des administrations et des riverains, que sur le plan des possibilités de votre 4X4. Partir seul, tranquillement, dans le respect de la nature, en tenant compte des conditions climatiques et en respectant les autres usagers que vous pourriez être amenés à croiser; telle est donc la formule qui assurera le succès de votre balade. Pour la suivre, il faudra simplement vous appuyer sur la cartographie incluse dans notre reportage. Celle-ci décrit soigneusement l'itinéraire à emprunter tout en comportant une foule d'indications qui vous permettront de vous repérer et de vérifier ainsi que votre position est bien la bonne au regard du trajet. Les cartes distinguent en effet les pistes du goudron, les montées des descentes, les bois des prairies. Elles situent également les maisons, les ponts, les églises, les calvaires... et tous les autres points facilement identifiables que vous serez amenés à rencontrer au cours de la balade. Plus importante encore est la présence des «points kilométriques» (P.K) affectés à chaque intersection. Ceux-ci ont été relevés à l'aide du compteur journalier de notre Cherokee et sont donc à prendre à titre indicatif. En effet, il est possible que de petites divergences puissent apparaître avec les données que vous

fournira votre propre 4X4. Ceci simplement en raison d'une différence d'étalonnage des compteurs ou d'une monture de pneus différente. Mais même si c'était le cas, cela ne devrait toutefois pas avoir de réelle incidence sur le suivi de votre parcours. Enfin, dernière remarque: ne vous fiez pas au tracé apparent que présentent les routes et les pistes sur nos cartes. Leur profil et leur direction ont été arbitrairement modifiés pour tenir compte de nos impératifs de mise en page. Pour cette raison, aucun de nos documents ne répond à une échelle cohérente, ni à une orientation géographique précise; seuls comptent les intersections, leurs emplacements kilométriques et les divers éléments du paysage que vous rencontrerez sur votre route.

Un village écolo...

Cette fois, ça y est... Vous êtes au petit village de Lachau, sur la place face à l'église, et vous venez de remettre votre compteur journalier à 0. Après un petit tour à pied pour goûter la tranquille atmosphère de ces lieux, suivez la rue principale en laissant l'église à main droite afin de rejoindre la première fourche située au PK 0,05. Par la droite, si le cœur vous en dit, vous pouvez faire un bref détour par Notre Dame de Calona, superbe chapelle du 11^{ème} (site classé) qui ne se dresse qu'à 400 m de là. Sinon, prenez à gauche pour passer devant l'ancien château de Lachau - en fait, une jolie bâtisse provençale - et sortir du village en franchissant le petit pont du PK 0,2. Le goudron se poursuit ensuite jusqu'à la patte d'oie du PK 5 où se fera une remise à 0 du compteur. A votre droite, une petite route monte vers le joli village perché d'Eoures qui se dresse à 6,7 km de là. Si le détour vous tente (attention, le village à la fibre quelque peu écolo...), laissez votre 4X4 à l'entrée du patelin pour découvrir le site car les ruelles sont étroites. Retour au carrefour afin de reprendre l'itinéraire principal en rejoignant le hameau des Peres à hauteur du

10,8. La piste se fait belle pour grimper jusqu'au col Saint Pierre. Puis viendra la descente vers Rougnouse, cet autre coin peu connu qui participe à la magie des Préalpes...

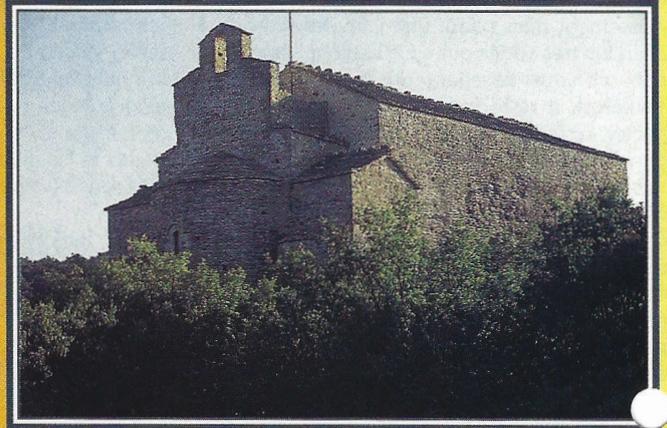


Allez-y, seul !

LE COIN DU MYSTERE

Cette photo a été prise sur notre itinéraire. A vous de localiser ce site et de nous indiquer son nom et son emplacement kilométrique à partir du point 0 du départ de notre balade. Si vous le trouvez, nous vous offrons un porte-clés Passion 4x4 en métal.

Bonne balade et rendez-vous le mois prochain pour un nouvel itinéraire.

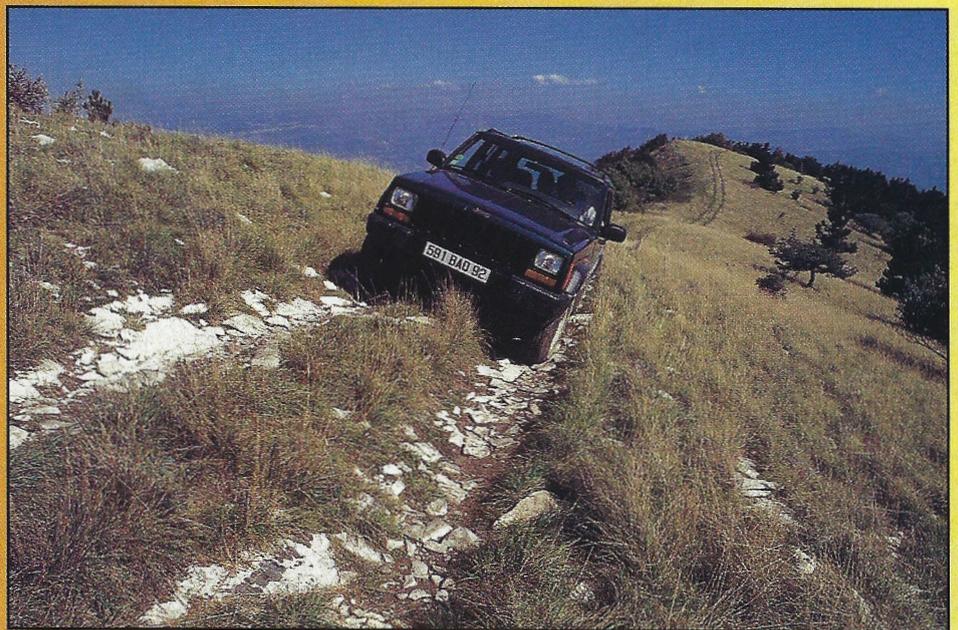


PK 2. C'est là, juste après les dernières maisons, que démarrera alors la piste. On tombera tout de suite sur une première fourche dont il faudra prendre la branche droite afin de commencer la grimpette au dessus de la vallée que l'on suivait jusque là. La piste, large et bien tracée -presque un chemin blanc- décrit d'abord quelques lacets pour gagner très vite de la hauteur. Juste avant la fourche du PK 2,7, on quitte les landes pour glisser en sous-bois. Un peu plus loin, la vue se dégage à nouveau et l'on bénéficie d'un superbe panorama sur le val d'Auzante et le mont du Riabie qui se dessine plus en arrière. Le chemin continue de grimper transversalement à flanc de montagne pour rejoindre enfin, au PK 6,1, le col Saint Pierre qui s'élève à 1288m. L'endroit est vraiment beau... A droite, belle vue sur les crêtes: Crête de l'Ane, Roc de Gloritte, dont les masses imposantes écrasent le paysage.

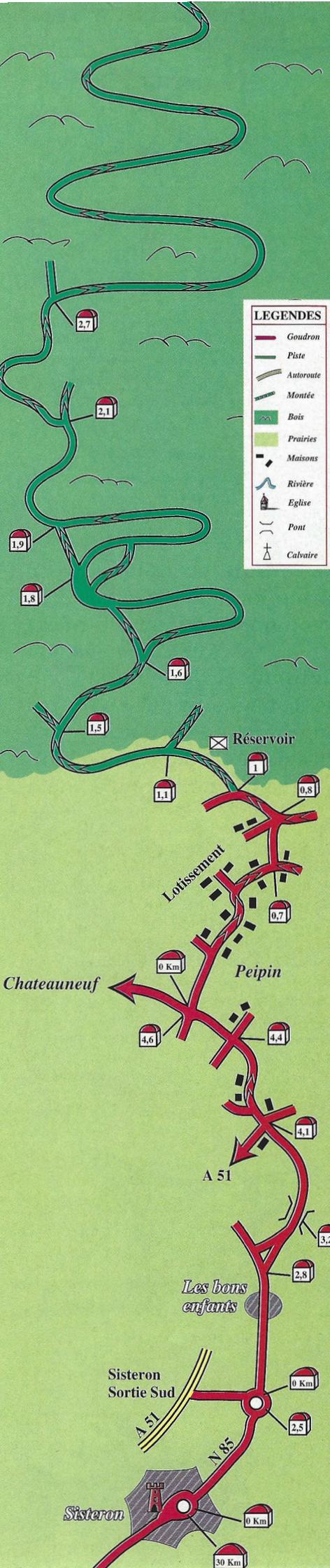
La piste du hameau perdu

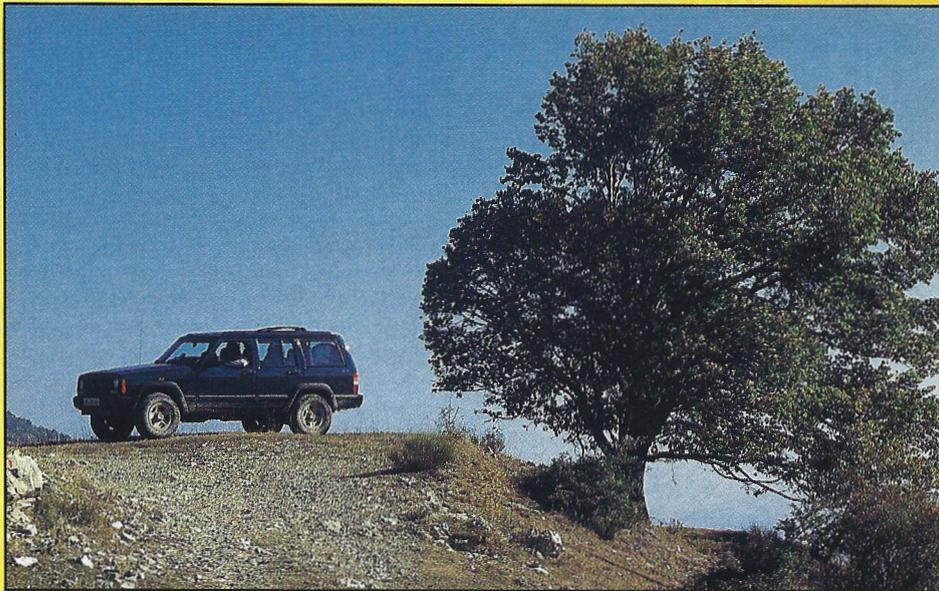
On laissera la piste de droite pour prendre sur la gauche. Belle descente au travers des pelouses avant que le chemin ne remonte un court instant pour aborder le carrefour du PK 8,1. Ici, il vous faudra continuer sur le même axe en évitant la piste peu marquée partant sur la gauche, et en laissant le chemin principal qui vire, lui, sur la droite. La piste continue son avance en longeant par les hauteurs la très jolie vallée que l'on aperçoit en contrebas à main droite. Nouvelle fourche 400 m plus loin. On prendra alors à gauche en montant, là où le sol reste marqué par de profondes ornières. Restez dans ces traces afin d'éviter d'accentuer la zone de dégradation des pelouses et poursuivez vers la bergerie en

ruine que vous voyez un peu plus loin. On la dépassera par le haut avant que la piste ne parte en épingle juste au pied du gros arbre solitaire qui se dresse au PK 8,7. A partir de là, le chemin épouse d'autres contours de la vallée et commence alors à descendre vers le hameau abandonné de Rougnouse que l'on distingue plus bas. Là encore, l'endroit est magnifique et sauvage. Profitez-en pour rouler doucement afin de profiter pleinement des paysages. On passe une première fourche puis, juste avant celle du PK 9,7, le chemin traverse une petite source dont l'écoulement rend la terre grasse et spongieuse. Rien de méchant mais cela explique que le sol soit ici bien bosselé par les roues des 4X4. La descente se poursuit et l'on passe un lit de torrent avant de déboucher sur les vieilles bergeries de Rougnouse. La plupart sont en ruines mais le lieu, qui ne manque pas d'un certain pittoresque, peut constituer un agréable site de pique-nique pour peu que l'heure soit au casse-croûte.



PK 44,8. Notre progression se poursuit le long des crêtes de Lure. Mais 200 m et plus loin, n'oubliez pas de prendre la piste de gauche pour replonger vers la vallée.





PK 13,7. Perdu dans l'immensité de la pelouse alpine, ce gros hêtre solitaire vous permettra aussi de vérifier votre position sur l'itinéraire.

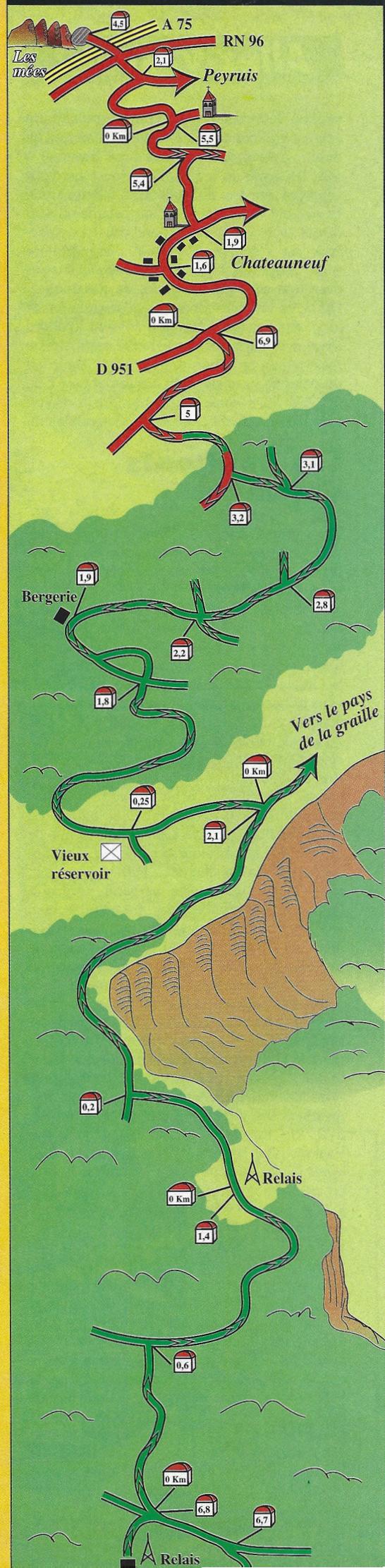
Sisteron, Bons Enfants et Peipin

De Rougnouse, le chemin continue de couper par les versants afin de rejoindre la lisière des taillis qui se dresse un peu plus loin. Dès que l'on entre en sous-bois, la piste grimpe avec régularité jusqu'au carrefour du PK 11,8. Là, elle commence la longue descente qui, bien plus loin, aboutira à Ribiers. En attendant, les passages se font aussi jolis tout en offrant de beaux points de vue sur les gorges qui s'étalent en contrebas. La progression se poursuit sur ce chemin tranquille. On passe plusieurs départs de pistes qui toutes s'élancent vers les hauteurs. A celle du PK 14, autre panorama sympa, mais cette fois sur la vallée de la Durance. Juste après, on traversera une clairière au milieu de laquelle se dresse une ferme retapée (résidence secondaire, ne pas s'attarder) qu'on dépassera d'assez loin avant de trouver le couvert des taillis. La piste continue de perdre de l'altitude pour se rapprocher du fond de vallée. Pas de problème jusqu'au PK 16,4 où il faudra cette fois quitter le chemin principal qui part en épingle sur la droite, pour prendre alors tout droit. Ce chemin secondaire est aussi en descente, mais celle-ci est nettement moins prononcée que sur l'axe principal. Normalement, vous devez tomber 400 m plus loin sur un petit pont dont la présence vous confirmera que vous êtes bien sur la bonne voie. Ruine à droite puis autre petit pont (PK 17). Ensuite, la piste flâne un moment au travers des prés avant de se raccorder au goudron au niveau du PK 18,1. De là, contentez vous de suivre le bitume pour rallier le village de Ribiers (PK 20,5), puis Sisteron où vous ferez votre remise à O sur la place de la fontaine, en centre-ville, près de la tour médiévale. Avec ses vieux quartiers, ses monuments et son site splendide, la vieille cité vaut assurément le coup d'oeil. Prenez le temps d'y flâner, d'y faire un tour avant de poursuivre votre route; vous ne serez pas déçus. Ensuite, il vous faudra prendre la RN 85 en direction du sud, de Château-Arnoux; la quitter après les Bons Enfants pour rejoindre Peipin. On suivra alors la route principale tra-

versant le village jusqu'au PK 4,6. A ce carrefour, sur votre droite, notez la présence d'un abri-bus en béton qui lèvera toute équivoque. Remise à O puis, après avoir tourné à droite, il faudra traverser tout un lotissement pour rallier le PK 0,8. La petite route à suivre est celle marquée «montée de l'oratoire». De là, prenez la première piste partant sur la droite en haut de cette montée. La piste grimpe elle aussi, passe en contrebas de l'oratoire et d'un gros réservoir, puis recommence à monter pour s'enfoncer dans les garrigues. Le paysage fait très Provence et l'on est bien loin de ceux rencontrés du côté de Rougnouse.

La Lure a de l'allure

Le chemin, plutôt caillouteux -on est dans le calcaire- est d'abord assez large et bien dégagé. Il décrit ensuite force lacets, avec des raccourcis permettant de les couper, tout en offrant de beaux points de vue sur la Durance. Vous pourrez, au choix, suivre la principale ou prendre les raccourcis. Sachez toutefois que nos points kilométriques ont été relevés en prenant au plus court. Au delà du PK 2,1, la piste se fait encore plus rocailleuse mais sans que cela ne pose le moindre problème. Les lacets prennent alors plus d'ampleur et décrivent de larges boucles sur le flanc de la montagne. Autour, les taillis se referment en masquant d'autant la vue. 4 km plus loin, au PK 6,7, on se raccorde à une autre piste, mieux marquée, conduisant à une grosse patte d'oie (PK 6,8). L'endroit est facilement identifiable en raison de la présence d'un relais dressé en contrebas. Remise à O avant de prendre le chemin qui monte en se frayant un passage dans la pénombre des chênes verts. La piste, particulièrement jolie, devient assez raide. Surtout vers le PK 0,4 où une grosse marche rocheuse vous obligera à passer la première courte. 200 m plus haut, ce passage se termine et vient se raccorder à une piste principale au PK 0,6. Au T, prendre alors la piste qui monte sur la droite. Elle vient déboucher plus haut sur une petite clairière où s'élève un autre relais. Vous voici arrivés



sur l'un des sommets de la montagne de Lure et c'est vrai que le site a véritablement de l'altitude!... Laissez là votre 4X4 pour traverser à pied les quelques mètres de pelouse qui vous séparent encore du bord des falaises. Vue incroyable sur les crêtes et sur l'abîme de 400 m qui se trouve juste devant vous. Le spectacle est à couper le souffle!... L'endroit se prête aussi très bien au pique-nique si vous avez raté celui des bergeries de Rougnouse. De là, le chemin continue sa progression le long des falaises. Les traces sont d'abord assez peu marquées dans l'herbe mais la piste reste néanmoins bien visible. Après avoir fait un point O au relais, petit croisement en T au PK 0,2 où il vous faudra prendre à droite, toujours en suivant cette superbe ligne de crê-

Les pénitents des Mées

Le chemin continue de flâner en bordure des falaises. Que ceux qui seraient sujets au vertige se rassurent: il y a quand même pas mal de marge entre votre 4X4 et le vide!... On grimpe sous les pins puis les pelouses viennent à nouveau remplacer la forêt. Au delà, les crêtes s'arrondissent tandis que l'on distingue au loin le gros dôme rocheux du Pas de la Graille et du Signal de Lure. Au PK 2,1, vous trouverez sur votre droite un petit poteau indicateur de randonnée pédestre. C'est là qu'il vous faudra laisser la piste pour prendre celle partant en descente sur votre gauche. Remise à 0 du compteur puis l'on quitte les crêtes. Le chemin passe devant un vieux réservoir rouillé puis disparaît dans la forêt. La piste décrit ensuite quelques lacets avant de tomber sur le carrefour du PK 1,8. Prendre alors celle de gauche qui, 100 m plus loin, vient longer une vieille bergerie perdue à l'ombre des grands chênes. Le coin est bien joli. On poursuit la descente jusqu'au croisement du PK 2,2 où l'on prendra alors une piste un peu plus importante. Celle-ci continue de plonger vers la vallée, passe deux autres intersections et vient enfin se raccorder au bitume au niveau du PK 3,2. Il s'agit d'une petite vicinale en passe d'être abandonnée comme l'atteste le goudron bouffé aux mites et qui, par endroits, laisse même la place à la piste. Continuez de descendre par la route jusqu'à la D 951 (PK 6,9) où se fera une remise à 0. On traversera ensuite le hameau des Paulons pour rejoindre Châteauneuf où, juste après l'église, il vous faudra prendre la D 801 en direction de Peyruis (PK 1,9). La route est jolie et glisse en sous-bois jusqu'à la splendide église romane de Saint Donat que l'on atteint au PK 5,5. Ensuite, il ne vous restera plus qu'à rejoindre les Mées après avoir traversé la RN, l'autoroute et la Durance. Difficile de manquer le village; c'est celui qui se tient juste au pied de ces étranges falaises érodées que l'on appelle les Pénitents. Jetez-y un coup d'oeil avant de faire un tour à pied dans les vieux quartiers des Mées. Et c'est là, sur la place de l'église, que vous trouverez le point de départ de l'autre balade dont nous vous parlions plus haut; celle qui effectue une superbe liaison entre les Mées et Saint Martin de Pallières (Passion 4X4 N°28). Alors à vous de voir, s'il vous reste encore du temps et si le coeur vous en dit!...

LA PROTECTION FORESTIÈRE

Basé à Sanary-sur-Mer, à deux pas de Toulon, le club 4X4 de la Protection Forestière fonctionne depuis 1988 et, avec sa cinquantaine de membres, figure parmi les plus gros clubs de la région PACA, c'est à dire de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Pour cette raison, sa zone d'évolution ne se limite pas au seul département du Var puisqu'elle déborde largement sur le sud du massif alpin, notamment sur les Alpes de Haute-Provence et sur le bas des Hautes-Alpes. Ce qui explique que les pistes de la vallée de la Durance, de la montagne de Lure ou du pays de Sisteron lui soient aussi connues que celles de basse Provence, comme nous avons pu le vérifier au cours de notre reportage. L'activité du club est triple. Il y a d'abord les sorties mensuelles en diverses régions du grand Sud-Est, que ce soit dans le Var ou dans les départements qui lui sont proches: Hautes-Alpes, Ardèche, Haute-Loire... et qui se font sur un à trois jours selon l'éloignement et la disponibilité des participants. Ces balades sont limitées à 15 ou 20 véhicules et sont inscrites sur un calendrier qui peut vous être communiqué sur simple demande. Il y a ensuite l'activité Trial qui s'effectue sur terrain privé et qui concerne environ le tiers des membres. Et il y a enfin les balades de découverte à l'étranger: Maroc, Tunisie, Portugal ou Libye, placées sous l'égide de Robert Craisson, vice-président du club, et de sa femme Ninette, qui se déroulent en principe sur deux semaines à divers moments de l'année. Le Portugal, qui est devenu une sorte de classique, est reconduit tous les ans alors que d'autres n'interviennent que de façon plus épisodique. Citons aussi pour Nouvel an, le Réveillon des sables qui se déroulera en Tunisie et durant lequel est prévue une liaison de Douz à Ksar-Ghilane. Enfin, autre moment convivial et sympa, bien que situé juste à nos portes, c'est l'Épiphanie qui permettra de tirer les Rois de façon amusante puisque cela se fera tout près de Sanary, sur les jolies pistes du vallon du Castelet.

Quant à la région qui nous intéresse ici, c'est à dire celle traversée par notre itinéraire, le club, là aussi, n'est pas avare de conseils. Sachez ainsi que vous pouvez faire cette balade durant une grande partie de l'année mais qu'il ne faut pas compter sur l'hiver, soit du 15 décembre à fin mars, pour tenter de passer par ces pistes. En effet, la neige vous bloquera inévitablement à cette altitude et vous engager à cette période serait aller au devant de gros problèmes. Il vous faut aussi faire très attention aux périodes pluvieuses (pluies d'Avril et gros orages d'été) ou au brouillard. Dans ces cas, mieux vaut alors reporter la balade projetée. Petit conseil: avant toute sortie, consultez la météo locale car vous savez que le temps peut changer très vite en montagne et que ces variations brutales peuvent alors vous mettre dans des situations délicates. Surtout pas d'imprudences! Ne vous embarquez pas sans biscuits et sachez toujours, question climat, à quoi vous devez vous attendre... Les pistes sont ici très caillouteuses puisque l'on se trouve dans les Préalpes calcaires. Le terrain est aussi particulièrement accidenté, avec des dénivellations pouvant aller jusqu'à plus de 1000 m. Certaines pistes sont aussi très techniques et ce sont d'ailleurs que recherche plus volontiers le club de la Protection Forestière. Pas de problème, en revanche, sur celles prises en compte par notre itinéraire et qui sont vraiment tranquilles. Vous pouvez donc vous y balader seul, sous réserve de ce qui a été dit précédemment.

CONTACT

La Protection Forestière - Robert Craisson
336 avenue du stade - 83110 Sanary-sur-Mer
Tel & Fax : 04 94 74 23 23 - Ou : Jean-Louis Prosperini (Président) Tel : 04 94 03 22 04.

PK 15,6. Au hameau de Rougnouse, les bergeries en ruines regardent couler le temps en se laissant reprendre doucement par la sauvagerie des montagnes.

